

“HABLA. ELLOS TE ESCUCHAN.”

INICIA LA CONVERSACIÓN



Recesión de compras.

El momento perfecto para hablar del alcohol.

LINK  TOGETHER

Supporting Drug & Alcohol-Free Youth

italk

Habla. Ellos te escuchan.

¿Ha tenido esa conversación?

Diga algo

Tres de cada cuatro adolescentes dicen que sus padres son la influencia número uno en sus vidas cuando se trata de tomar decisiones acerca del consumo de alcohol, sin embargo el 45% de los adolescentes del municipio de Wheeling dicen que sus padres no han “hablado con ellos” o no “recuerdan haber tenido una conversación” acerca de no consumir alcohol.*

Sus acciones, así como conversaciones acerca del uso de sustancias, son dos formas de enviar mensajes claros a sus hijos. No asuma que su hijo(a) sabe cuál es su postura acerca del uso del alcohol y drogas. Hablar con ellos y dejar las cosas claras puede hacer una gran diferencia cuando se trata de prevenir el abuso de sustancias. Pero recuerde, los padres que no desalientan el consumo de alcohol entre los menores de edad, pueden tener una influencia indirecta en el consumo de alcohol de sus hijos.



Lo Que Pueden Hacer Los Padres

1. Hable a tiempo y con frecuencia.

- Explique los efectos que causan las drogas en el cuerpo y las consecuencias legales del uso de las mismas.
- Sea claro con sus hijos y dígales que no quiere que usen drogas y que usted estaría decepcionado con ellos si lo hicieran.
- Explíqueles porque el uso de las drogas no es bueno. Explíqueles que es contra la ley que un niño o adolescente use alcohol o cigarrillos, y que el uso de las drogas es ilegal – por una buena razón.
- Hable con ellos acerca de los problemas legales. Una condena por un delito relacionado con drogas, puede llevar a alguien a pasar tiempo en prisión o puede costarle a alguien perder su trabajo, la licencia de conducir, o un préstamo para la universidad.
- Las charlas cortas son muy eficaces. Involucre a sus hijos en la conversación. Pregúnteles que saben, como se sienten, y que piensan acerca de esta tema.

2. Involucrarse.

- Conozca a los amigos de sus hijos así como a los padres de estos. Siempre este enterado(a) de donde se encuentra su hijo(a), con quien esta, y que están haciendo. Haga preguntas. El 49% de los adolescentes del municipio de Wheeling dicen sus padres “nunca sospecharían” que ellos si asistieran a una fiesta donde se sirve alcohol.*

3. Establezca reglas claras

- ¿Tiene usted reglas claras en su hogar acerca del uso de alcohol y drogas? ¿Su hijo(a) sabe cuáles son esas reglas?

Para Iniciar una Conversación

Acepte nuestro reto: Pregúntele a su hijo(a) si sabe cuáles son las reglas del hogar sobre el uso de alcohol y drogas. ¡Esta puede ser una buena forma de iniciar la conversación!

Nosotros Podemos Hacer La Diferencia En el Municipio de Wheeling

Los residentes del municipio de Wheeling pueden unirse para prevenir el abuso de alcohol y drogas entre los adolescentes. Hay tendencias que indican que el uso de alcohol y drogas entre adolescentes aumenta drásticamente entre el 9no y 12vo grado.

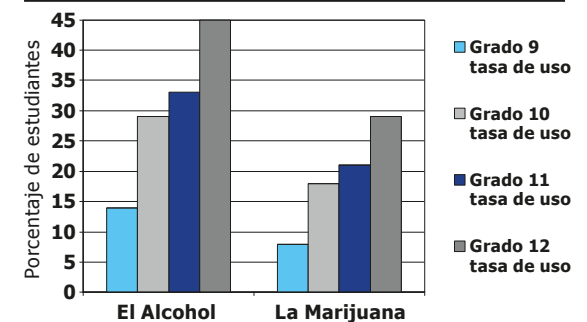
Como una comunidad, a través de la educación, y programas de prevención basados en la evidencia, nosotros podemos enviar mensajes de prevención que pueden ser escuchados por adolescentes, padres, negocios, escuelas, y profesionales en el cuidado de la salud.



Tareas. El momento perfecto para hablar de alcohol.

Únase a nosotros y apoye el movimiento hacia una juventud libre de alcohol y drogas.

El uso de drogas y alcohol, en el Municipio de Wheeling, en los últimos 30 días*



*2014 Encuesta Juvenil del Municipio de Wheeling Illinois (IYS) N=5,851

ACERCA DE LINK TOGETHER

Nuestra misión es promover jóvenes, familias y comunidades saludables disminuyendo el uso de alcohol y drogas entre jóvenes a través de la educación, promoción, acceso a los recursos de la comunidad, y creando conciencia, implementación, y cambio.

¡Únase a nosotros!



CONTÁCTENOS

LINK TOGETHER
Supporting Drug & Alcohol-Free Youth

LINK TOGETHER COALITION

1111 W. Lake Cook Road
Buffalo Grove, IL 60089
847-353-1776

Correo electrónico

LinkTogetherCoalition@gmail.com

Sitio Web

LinkTogetherCoalition.org

Para aprender más acerca de cómo hablar con sus hijos sobre el consumo de drogas, visite: linktogethercoalition.org/parents/talking-teen

 Estamos en Facebook



Habla. Ellos te escuchan.

Financiamiento proporcionado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, y el Servicio Administrativo de Abuso de Substancias y Salud Mental (SAMHSA).